

פרויקט CBT קהילתי

פרויקט CBT קהילתי הוקם במטרה להנגיש את הטיפול הפסיכולוגי הקוגניטיבי-התנהגותי לאוכלוסייה רחבה ולספק מענה טיפולי יעיל לבעיות ומצוקות רגשיות שונות.

הטיפול מיועד עבור ילדים, מתבגרים, מבוגרים, זוגות והורים

ומתאים עבור חרדות, דיכאון, OCD וקשיים נוספים.

דרך הפרויקט אנו מציעים טיפולים פסיכולוגיים קוגניטיביים-התנהגותיים בעלות מופחתת:

- עלות מפגש טיפולי הינה 180 ש"ח. עלות זו מוגבלת ל- 25 מפגשים.
- לאחר 25 מפגשים: עלות כל מפגש הינה 250 ש"ח.
- במקרים מיוחדים מתאפשר טיפול בעלות סמלית.

פעילותינו מתקיימת באזורים הבאים:

חיפה וסביבתה: חיפה, קריות, טבעון, רמת ישי וקיבוץ החותרים
אזור הצפון: נהריה, גשר הזיו, כפר ורדים, שפרעם, ראש פינה, אלון הגליל, נצרת וכפר תבור
חדרה וסביבתה: חדרה, זיכרון יעקב, פרדס חנה, כרכור, בנימינה וגן שמואל
אזור השרון והמרכז: רעננה, כפר סבא, אבן יהודה, הרצליה ותל-אביב
אזור ירושלים

הטיפולים ניתנים בקליניקות פרטיות על ידי אנשי מקצוע מוסמכים ומנוסים בטיפול, הנמצאים בתהליך התמחות בגישה קוגניטיבית התנהגותית ומלווים בהדרכתו של מטפל בכיר. הפרויקט בניהולו של ד"ר איתי אדרס, פסיכולוג קליני ומנהל התכנית לפסיכותרפיה "CBT אינטגרטיבי" (אוניברסיטת חיפה).

לפרטים נוספים:

ניתן ליצור קשר עם מזכירות הפרויקט

טלפון: 054-6246086

מייל: [cibtcenter1@gmail.com](mailto:cbtcenter1@gmail.com)

אתר אינטרנט: www.cbtcenter.co.il